



SEA SALT  
SPA & WELLNESS





Το ιδανικό μέρος για να διώξετε το άγχος  
και να απολαύσετε χαλαρωτικές  
και γαλήνιες στιγμές.

---



# MENU SEA SALT SPA

## ΥΔΡΟΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

---

|   |                    |
|---|--------------------|
| Θερμαινόμενη πισίνα με jet, τζακούζι, σάουνα, χαμάμ | 60m – 20€ το άτομο |
| Θερμαινόμενη πισίνα με jet μόνο                     | 60m – 5€ το άτομο  |
| Σάουνα ή χαμάμ                                      | 60m – 10€ το άτομο |

## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

---

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Αντιοξειδωτική θεραπεία</b>  | 50m - 55€ |
| Θεραπεία προστασίας από το οξειδωτικό στρες και την ηλιακή ακτινοβολία με ένα κοκτέιλ αντιοξειδωτικών συστατικών και βιταμίνη d3 για κανονικό ξηρό, μικτό και λιπαρό δέρμα.               |           |
| <b>Extra Moisturizing Therapy</b>   | 60m - 65€ |
| Θεραπεία που αποκαθιστά την υδατική ισορροπία του δέρματος και προστατεύει τον φραγμό του δέρματος με υαλουρονικό οξύ, βιταμίνη c και ceramides elastin για αφυδατωμένα και ξηρά δέρματα. |           |
| <b>Proteinous Lifting Therapy</b>   | 60m - 85€ |
| Συσφικτική περιποίηση με άμεση αίσθηση ανόρθωσης δέρματος με κοκτέιλ πρωτεΐνης για όλους τους τύπους δέρματος.  |           |
| <b>Caviar Nourishing Therapy</b>  | 60m - 75€ |
| Θρεπτική θεραπεία που βελτιώνει την όψη του δέρματος και ενισχύει τη φυσική του λειτουργία ανανέωσης με μαύρο και κόκκινο χαβιάρι και ω3 ω6 για όλους τους τύπους δέρματος.               |           |
| <b>Eye Shine Therapy</b>  | 25m - 35€ |
| Στοχευμένη θεραπεία για την περιοχή γύρω από τα μάτια που βελτιώνει την όψη του δέρματος και προσφέρει λάμψη με εξειδικευμένα συστατικά και ρετινοειδή.                                   |           |
| <b>Mans Facial Therapy C power</b>  | 30m - 50€ |
| Το ανδρικό δέρμα χρειάζεται ιδιαίτερη φροντίδα για να παραμείνει νεανικό και απαλλαγμένο από ιδρώτα και ερεθισμούς.   |           |



### **Anti-Aging and Firming Facial Massage**

*30m - 55€*

Το μασάζ προσώπου είναι μια φυσική τεχνική περιποίησης της επιδερμίδας που βοηθά στη σύσφιξη του δέρματος, στη μείωση των ρυτίδων και στην αναζωογόνηση του προσώπου. Συχνά συνδυάζεται με ενυδατικές κρέμες και εξειδικευμένες τεχνικές μασάζ, που διεγείρουν τη μικροκυκλοφορία και ενισχύουν την παραγωγή κολλαγόνου.

## **ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΩΜΑΤΟΣ**

---

### **Chocolate Sensi Therapy**

*60m - 70€*

Η θεραπεία σοκολάτας κρύβει μυστικά βαθιάς ενυδάτωσης, θρέψης και προάγει την ευεξία και τη χαλάρωση. Το κακάο διεγείρει την έκκριση ενδορφινών στον εγκέφαλο που συμβάλουν στην ηρεμία και την καλή διάθεση, εξουδετερώνοντας τα υψηλά επίπεδα αδρεναλίνης που προκαλούν στρες.

### **Ελαφρά κρυοθεραπεία ποδιών**

*30m - 45€*

Θεραπεία που ανακουφίζει τα κάτω άκρα από το πρήξιμο και τα συμπτώματα κόπωσης, βελτιώνει τη λεμφική κυκλοφορία και ενισχύει την ελαστικότητα του δέρματος.

### **Peeling σώματος**

*30m - 40€*

Η απολέπιση σώματος είναι μια εξαιρετικά αναζωογονητική θεραπεία για βαθιά τόνωση του δέρματος. Το δέρμα αποκτά λεία υφή και ενυδατώνεται πλήρως, με τη φρεσκάδα και τη δύναμη της θάλασσας & των αιθέριων ελαίων.



## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΜΑΣΑΖ

---

### **Χαλαρωτικό μασάζ**

30m-45€ / 55m-75€

Αυτό το απαλό, χαλαρωτικό μασάζ ολόκληρου του σώματος είναι ένα κλασικό, δημοφιλές μασάζ σπα, που μειώνει το στρες και ανακουφίζει από τον πόνο και την ένταση.

### **Μασάζ Αρωματοθεραπείας**

30m-45€ / 50m-85€

Απολαύστε ένα χαλαρωτικό μασάζ αρωματοθεραπείας ολόκληρου του σώματος, χρησιμοποιώντας ένα μείγμα ελληνικού αγνού αμυγδαλέλαιου με παρθένο ελαιόλαδο, αναμειγμένο με αιθέρια έλαια της επιλογής σας, εξαγόμενα από γηγενή μεσογειακά φυτά.

### **Deep Tissue Massage**

30m-55€ / 60m-105€

(Βαθύ μασάζ ιστών) Είναι ένα είδος θεραπευτικής μάλαξης, η οποία, όπως φανερώνει και το όνομά της, επικεντρώνεται στην επαναφορά της αρχική θέσης των βαθύτερων στιβάδων των μυϊκών και περιτοναϊκών ιστών.

### **Hot Stones Massage**

55m-95€

Συναρπαστική, πολυτελής θεραπεία που συνδυάζει ένα μασάζ με τα χέρια του θεραπευτή και θερμαινόμενες ηφαιστειακές πέτρες για να χαλαρώσουν οι μύες, επιτρέποντας ένα διεισδυτικό και βαθύ μασάζ για όλο το σώμα.

### **Μασάζ ποδιών**

30m-50€

Εξειδικευμένες πιέσεις στους μύες και τα ταρσικά οστά των ποδιών, που οδηγούν σε διέγερση της άμυνας και του νευρικού συστήματος του σώματος.

### **Ινδικό μασάζ κεφαλιού**

40m-55€

Αυτό το μασάζ εστιάζει στο μασάζ σημείων βελονισμού κατά μήκος του κεφαλιού, του λαιμού και των ώμων, χρησιμοποιώντας συχνά κυκλικές κινήσεις μασάζ για τη βελτίωση της κατάστασης των μαλλιών και του τριχωτού της κεφαλής.

### **Λεμφικό μασάζ προσώπου**

20m-40€

Η απαλή, ελαφριά θεραπεία μασάζ ενισχύει την κυκλοφορία στο πρόσωπό σας παρέχοντας οξυγόνο γύρω από το δέρμα και διώχνοντας τις τοξίνες έξω από τους λεμφαδένες.



## ΠΑΚΕΤΑ

---

### All Day Total Relax

2.40 ώρες /170€

- Χαμάμ ή Σάουνα (30m)
- Πήλινγκ σώματος (30m)
- Άρωμα μασάζ (50m)
- Θεραπεία προσώπου (50m)

### Couples Dream

2.30 ώρες/250€

- Χαμάμ ή σάουνα (30m)
- Απολέπιση σώματος (30m)
- Χαλαρωτικό μασάζ (50m)
- Θεραπεία προσώπου (40m)

### Mens Get Away

2.30 ώρες/180€

- Χαμάμ ή σάουνα (30m)
- Απολέπιση σώματος (30m)
- Βαθύ μασάζ (55m)
- Ανδρική θεραπεία προσώπου (35m)



## NAIL & WAX TREATMENT

### ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

---

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Μισό Πόδι                 | 25€ |
| Ολόκληρο πόδι             | 45€ |
| Χέρια                     | 20€ |
| Μισό μπικίνι              | 20€ |
| Full μπικίνι              | 35€ |
| Μπράτσα                   | 15€ |
| Φρύδια                    | 15€ |
| Άνω χείλος                | 10€ |
| Μασχάλη                   | 15€ |
| Ολόκληρο πόδι και μπικίνι | 70€ |
| Στήθος ανδρών             | 45€ |
| Πλάτη ανδρών              | 45€ |

### ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ-ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ ΑΠΛΟ

---

|   |     |
|---|-----|
| Βερνίκι νυχιών                              | 15€ |
| Μανικιούρ                                   | 25€ |
| Πεντικιούρ                                  | 45€ |
| Σπέσιαλ σπα μανικιούρ                       | 35€ |
| Σπέσιαλ σπα πεντικιούρ                      | 50€ |
| <b>ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ - ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ<br/>ΗΜΙΜΟΝΙΜΟ</b> |     |
| Shellack αφαίρεση                           | 15€ |
| Shellack μανικιούρ                          | 40€ |
| Shellack πεντικιούρ                         | 45€ |
| Σπέσιαλ σπα Shellack μανικιούρ              | 50€ |
| Σπέσιαλ σπα Shellack πεντικιούρ             | 55€ |

### ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΔΩΡΟΥ

---

Προσφέρετε στους αγαπημένους σας πρωτότυπα δώρα εμπειρίας σπα, με δωροεπιταγή που θα βρείτε στο Sea Salt Spa για πλήρη αναζωογόνηση σώματος και πνεύματος.



# SPA ETIQUETTE

*Προκειμένου να εξασφαλίσουμε για σας μια άνετη, ασφαλή και χαλαρωτική εμπειρία, παρακαλούμε θερμά να σεβαστείτε τους ακόλουθους κανόνες χρήσης.*

## Διαδικασία κατά την άφιξη

---

Συμβουλεύουμε τους επισκέπτες μας να έρχονται 10 λεπτά νωρίτερα των προγραμματισμένων θεραπειών. Σε αντίθετη περίπτωση, θα πρέπει να μειώσουμε το χρόνο της θεραπείας.

## Ακύρωση – Αλλαγή

---

Σε περίπτωση ακύρωσης ή αλλαγής του προγραμματισμένου ραντεβού σας παρακαλώ επικοινωνήστε με την υποδοχή του SPA τουλάχιστον 4 ώρες πριν, διαφορετικά θα χρεώνεστε το 50% των υπηρεσιών που έχετε κρατήσει. Σε περίπτωση μη εμφάνισης χωρίς ενημέρωση θα χρεώνεστε το 100% των υπηρεσιών που έχετε κάνει κράτηση. Οποιαδήποτε αλλαγή στην ώρα προγραμματισμένου ραντεβού της θεραπείας σας εξαρτάται αυστηρά από την υπάρχουσα διαθεσιμότητα.

## Ελάχιστο ηλικιακό όριο

---

Το Sea Salt Spa αποτελεί χώρο για ενήλικες και, επομένως, δεν είμαστε σε θέση να επιτρέψουμε την είσοδο σε άτομα κάτω των δεκαέξι (16) ετών.

## Χρήση των εγκαταστάσεων

---

Πριν από τη χρήση της πισίνας, είναι απαραίτητο να κάνετε ντους. Για την ασφάλειά σας δεν επιτρέπονται οι βουτιές. Το Spa δεν φέρει καμία ευθύνη για ατυχήματα ή τραυματισμούς των επισκεπτών κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στις εγκαταστάσεις.

## Κινητά τηλέφωνα & Κάπνισμα

---

Το κάπνισμα δεν επιτρέπεται στο χώρο του spa. Για να διασφαλισθεί η ήρεμη ατμόσφαιρα, παρακαλείσθε θερμά να μην κάνετε θόρυβο και να απενεργοποιείτε τα κινητά σας τηλέφωνα.



## Προσωπικά αντικείμενα

---

Για την ασφάλεια και την άνεσή σας, σας συνιστούμε να αφήσετε τα πολύτιμα αντικείμενα στο δωμάτιό σας όπου υπάρχουν χρηματοκιβώτια. Η διεύθυνση δεν φέρει καμία ευθύνη για την απώλεια πολύτιμων αντικειμένων ή χρημάτων τα οποία μπορεί να ξεχάσετε στο σπα.

## Γυμναστήριο

---

Για την ευχαρίστηση και την απόλαυση των επισκεπτών του ξενοδοχείου, παρέχουμε εξοπλισμό τελευταίας τεχνολογίας στο γυμναστήριο χωρίς επιπλέον χρέωση. Οι ώρες λειτουργίας ποικίλλουν ανάλογα με τη λειτουργία του σπα.

*Σημείωση:*

- Για νεαρούς ενήλικες κάτω των 16 ετών απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος στο γυμναστήριο.
- Το σπα δεν φέρει καμία ευθύνη για ατυχήματα ή τραυματισμούς των επισκεπτών κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στις εγκαταστάσεις και στο γυμναστήριο.

Ευχαριστούμε πολύ για την κατανόσή σας







SEA SALT  
SPA & WELLNESS

---

**SEA SALT SPA & WELLNESS**

Tel. Ext. 389 & 446

**"PORTO GALINI"**

**Seaside Resort & Spa**

Nikiana, 31 100, Lefkada, Greece

Tel.: +30 26450 93290 • Fax: 26450 92178

[spa@portogalini.gr](mailto:spa@portogalini.gr)

[www.portogalini.gr](http://www.portogalini.gr)